

“a sanctuary
of refinement
& well-being”

THALIA

SPA



ARA MARIS

SPECIAL THANKS TO LITE LIFE

MASSAGES / MASSAGGI

Deep Tissue Massage

This deeply restorative treatment is specifically designed for tense and aching muscles. Whether it's a heavy exercise schedule or too many hours spent sitting at your desk, this treatment will warm the muscles and help disperse the build-up of lactic acid that causes stiffness and pain.

Questo trattamento rigenerante è specificamente progettato per i muscoli tesi e doloranti.

Che si tratti di un programma di esercizi pesanti o di troppe ore trascorse seduti alla scrivania, questo trattamento riscalderà i muscoli e aiuterà a disperdere l'accumulo di acido lattico che causa rigidità e dolore.

Relax Massage

Alleviates nervous tension by stimulating endorphins that soothe the mind and body.

Scarica la tensione nervosa stimolando le endorfine che rilassano mente e corpo.

Lomi Lomi

Inspired by the flowing of sea waves, it rebalances both body and mind.

Ispirato al fluire delle onde marine, riequilibra corpo e mente.

Brush Massage

This treatment targets the hair system, the part of the body closely linked to emotions.

Lavora sul sistema pilifero, la parte del corpo maggiormente legata alle emozioni.

Hot Stone Massage

Deep massage with hot stones on chakras that eases muscle stiffness and increases circulation and metabolism.

Un massaggio profondo con pietre calde posizionate sui chakra che allevia la rigidità muscolare e aumenta la circolazione e il metabolismo.

Chocolate Massage

The cocoa stimulates wellness hormones, being a major source of euphoria when applied to the skin.

Spalmato sulla pelle, l'olio essenziale di cacao stimola gli ormoni del benessere, la principale fonte di euforia.

Lymph Drainage Vodder Massage

Improves venous and lymphatic circulation by draining excess fluids.

Migliora la circolazione venosa e linfatica drenando i liquidi in eccesso.

Back & Neck

Focused relief for stressed head, neck, shoulders and back muscles.

La muscolatura stressata trova sollievo in questa tecnica focalizzata su testa, collo, spalle e schiena.

Candle Massage

Enjoy the sweet flow of fragrant oils from candles in this relaxing massage.

Un massaggio rilassante con candele da cui profumati oli colano dolcemente idratando il corpo.

FACIAL TREATMENTS / TRATTAMENTI VISO

Facial Deep Cleansing with Ultrasound

Hydrating treatment that gives the face a fresh, compact and toned appearance.

Trattamento di detersione ed idratazione profonda per donare al viso un aspetto fresco e tonico.

Silk Pearls

Filling treatment for face, neck and décolleté with hyaluronic acid and collagen.

Trattamento ad effetto riempitivo su viso, collo e décolleté a base di acido ialuronico e collagene.

BODY TREATMENTS / TRATTAMENTI CORPO

Total Body Ritual Scrub

Renews the skin, making it bright and velvety, paired with a hydrating massage.

Rinnova la pelle rendendola luminosa e vellutata, in abbinamento ad un massaggio idratante.